



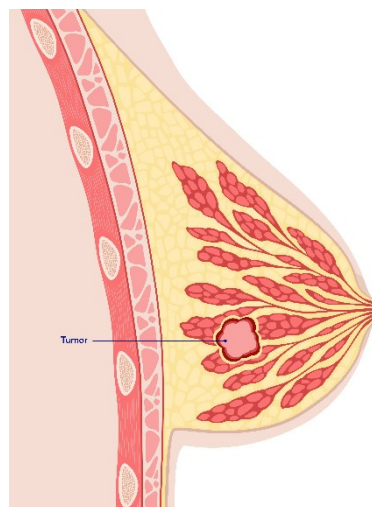
Rakovina prsníkov

2026 - „Chod' na skrining!“

Prevenencia nie je strašiak, ale jednoduchý krok, ktorý nám môže zachrániť život. Hovoriť o rakovine nie je jednoduché, ale ešte ťažšie je, keď pomoc prichádza neskoro.

Rakovina prsníka má štyri štádiá. Ak sa zachytí v tom prvom, keď má hrčka menej ako 20 milimetrov a ochorenie sa ešte nerozšírilo, úspešnosť vyliečenia je takmer 90 percent. Pacientky sa tak dokážu vrátiť do bežného života už po šiestich až desiatich mesiacoch. V porovnaní so zvyškom Európskej únie však výrazne zaostávame pretože na preventívne prehliadky u nás chodí menej ako 30 percent ľudí, čo je kriticky nízke číslo.

- Rakovina prsníka je **najčastejším** nádorovým ochorením u žien na Slovensku.
- Ročne pribúda približne **3 300 nových prípadov** a takmer **1 000 žien** ochoreniu podľahne.
- Najviac prípadov sa objavuje **po 45. roku života**.
- Až **20 % pacientok** je diagnostikovaných v pokročilom štádiu, kedy je liečba obmedzená.



Ako môže rakovina prsníka vyzerat' a pôsobiť na dotyk:



3 JEDNODUCHÉ KROKY PRE TVOJE ZDRAVIE

1. **Samovyšetrenie prsníkov** – spoznaj svoje prsníky a skontroluj si ich sama doma raz za mesiac, ideálne hneď po skončení menštruácie.
2. **Preventívna prehliadka** – navštív svojho gynekológa **každé 2 roky** (súčasťou je ultrazvukové vyšetrenie prsníkov).
3. **Skriningová mamografia** – ak máš **50 až 69 rokov**, máš nárok na bezplatné a bezpečné mamografické vyšetrenie **každé 2 roky**.

KAŽDEJ 11 ŽENE DIAGNOSTIKUJÚ RAKOVINU PRSNÍKA



Spracoval: Oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu RÚVZ so sídlom v Starej Ľubovni, Obrancov mieru 508/1, 064 01 Stará Ľubovňa, tel. 052/42 80 106, <https://www.uvzsl.sk/web/ruvzsl>; Zdroj: <https://www.nierakovine.sk/clanok/2024-10-01-rakovina-prsnika-diagnoza-kazdej-jedenastej-europanky>; <https://www.europadonna.org/prevention-and-breast-health/breast-health-day/>.